



Relaxation, couleur, créativité:

## Un jour, une couleur.

*En focalisant notre attention sur la couleur, nous sommes dans le non jugement. Grâce à cette libération, nous pouvons nous relaxer et accéder ainsi facilement à la créativité.*

### Planning des ateliers collectifs en cours...

#### Séances individuelles :

##### Peinture et relaxation :

Expérimenter le pur plaisir de la peinture et de la couleur ! Mettre en pratique « le pouvoir du moment présent » grâce à des exercices inspirés de la méthode de relaxation Vittoz.

Paris 13ème. Pour tous.

**Participation : 60E Durée de la séance : 1H30**

##### Peinture intuitive :

Favoriser l'émergence de l'imaginaire à travers des exercices et procédés techniques proches des fonctionnements du rêve et de la créativité. Cet atelier est très valorisant grâce à la créativité qui peut émerger chez chacun. Paris 13ème. Pour les débutants comme par ceux qui ont déjà une pratique.

**Participation : 70E Durée de la séance : 2H00**

##### Je peins mes rêves pour qu'ils se réalisent :

La loi d'attraction vous propose de ressentir les émotions associées à un projet afin de voir celui-ci se manifester. Cet atelier vous permettra de passer du temps à élaborer votre rêve , de ressentir les émotions qui lui sont liées et d'en peindre les couleurs et les images.

**Participation : 70E. Durée de la séance :2H00. Prévoir entre 1 et 4 séances.**

Si vous êtes intéressés par cette démarche et que vous n'avez pas un rêve encore assez précis ou pas de projet du tout, je vous proposerai de travailler sur un carnet de voyage pour éclaircir ou étoffer vos idées. Ensuite et si vous le souhaitez, vous pourrez peindre un ou des tableaux d'après ce travail afin d'attirer vos désirs.

Le nombre d'ateliers nécessaires dépendra entre autre de votre avancement préalable.

Un forfait tarifaire avantageux peut être envisagé ensemble, sur la base des tarifs proposés ci dessus.

**Séance individuelle :** Initiation au dessin, à la couleur, à la peinture Acrylique ou aquarelle.

**Participation : 40E /Heure.** Forfaits possibles.

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner pour suivre ces ateliers.

**Premier week-end de la formation de L'IP2S.** Institut de psychologie symbolique et sacrée. Formation à laquelle je participe avec le module **Image et Magie.**

**13 et 14 OCTOBRE 2018 - LE SOUFFLE :**

**Samedi 13 Octobre :**

10h00–12h30: Accueil -Expansion de Conscience, présentation des sons Binauraux et Hemi-Sync TM de l'Institut Monroe. Avec Patricia Martin

14h00-16h00 : L'Art de la respiration – le souffle de la vie. Avec Emmanuelle Parrenin

16h–18h30 : Souffle et thérapie, parole magique, incantations. Avec Fatiha Ayoujil

**Dimanche 14 Octobre :**

10h00-17h00 : la langue des oiseaux. Avec Christine Dechartres

**17h-18h30 : Carnet de Voyage, une histoire de raconte. Avec Hélène Beugras**

**L'Institut de Psychologie Symbolique et Sacrée :**

Depuis l'Antiquité, le désir d'élargir la conscience, la connaissance des sphères visibles et invisibles, fait partie de la quête humaine.

Pour accéder à cette mutation intérieure, diverses disciplines sont conviées: l'Art, la mythologie, les sciences, l'alchimie, la psychologie...

**L'IP2S** propose une formation inédite qui réunit dans un même cursus toutes les voies d'accès à la conscience élargie, sollicitant, pour reprendre les fonctions énoncées par Jung : l'intuition, la sensation, la pensée et le sentiment.

...lire plus sur

<https://ifp2s.blogspot.fr>

<https://www.facebook.com/institutIP2S/>

**INSTITUT DE PSYCHOLOGIE SYMBOLIQUE ET SACRÉE**  
**Formation inédite au CABINET DE GROUPE NATION -**  
**18 bis Avenue Philippe Auguste - 75011 Paris. M° Nation.**  
**Tel : 06.15.83.50.18**  
**mail : [cabnation@free.fr](mailto:cabnation@free.fr)**